



GFNY SAN LUIS POTOSÍ



2025

DEPORTE —
GOBIERNO DE LA CAPITAL

San Luis
amable



San Luis Potosí
GOBIERNO DE LA CAPITAL

THE NEW

AVAIL

GO BEYOND LIMITS



Ve por la ruta más larga. Sube montañas más altas. La Defy Advanced, con su conducción suave diseñada para ayudarte a hacer más de lo que amas.

DISEÑADA PARA LARGAS DISTANCIAS

Nuevo cuadro de carbono Advanced, impulsa tu escalada y te hace imparable en distancias largas. Tijera de alto rendimiento para máxima eficiencia.

COMODIDAD SUPERIOR

Rueda más sin esfuerzo. Cuadro y tijera rediseñados para una experiencia de conducción eficiente. El manubrio y poste D-Fuse absorben vibraciones sin sacrificar eficiencia.

MÁXIMO CONTROL

Manubrio Liv Contact D-Fuse ergonómico, control total en rutas extensas. Ruedas de carbono hookless diseñadas para neumáticos tubeless hasta 38 mm, con perfil 36 mm para estabilidad.

*Modelo mostrado Avail Advanced 1
Imagen de carácter ilustrativo. Consulte términos y condiciones.





BIENVENIDOS AL CAMPEONATO NORTEAMERICANO GFNY SAN LUIS POTOSÍ, MÉXICO

Las carreteras de San Luis Potosí esperan a los ciclistas más fuertes, valientes y apasionados de toda Norteamérica. Aquí es donde la determinación se encuentra con la historia, donde cada subida pone a prueba tu voluntad y donde cruzar la meta significa unirse a la élite de GFNY. Prepárate para dejar tu huella en el Campeonato Norteamericano.

BENEFICIOS EXCLUSIVOS DE CORRER EN EL CAMPEONATO NORTEAMERICANO GFNY

- **Reconocimiento de Campeonato:** Medalla oficial de finisher del Campeonato Norteamericano GFNY.
- **Competencia de Alto Nivel:** Compite contra los mejores ciclistas GFNY de toda Norteamérica.
- **Jersey Exclusivo del Campeonato:** Diseño único disponible solo para los participantes de San Luis Potosí.
- **Prioridad de Clasificación:** El 20% superior de los finalistas obtiene prioridad de salida para el GFNY World Championship NYC 2026 y todas las carreras del circuito GFNY World.
- **Puntos Dobles del Ranking Mundial GFNY:** Suma el doble de puntos para mejorar tu posición en el ranking global.

El equipo de GFNY México

Shaun Gad

Daniela Gad

Miguel Gonzalez





No es casual que más de 700 eventos deportivos hayan sido parte del éxito de la primera administración de este gobierno capitalino en el año 2021 al 2024.

No es casual tampoco que parte de esa política publica se haya enfocado al turismo, a la cultura y al deporte.

En San Luis Capital lo sabíamos y así lo hicimos. Por ello, hoy la ciudad capital de San Luis Potosí ostenta el título de "Capital del Deporte".

A nombre de esta ciudad les damos la mas cordial de las bienvenidas a todas y todos ustedes quienes han depositado en sus bicicletas la confianza que nos permite recibir el GRAN FONDO NEW YORK en esta ciudad de San Luis Potosí.

Entre sus jardines y adoquines, entre sus calles y plazas, entre sus museos y monumentos, entre sus avenidas y banquetas se corren maratones, se compiten torneos, se disputan medallas y se entregan trofeos.

En San Luis Capital nos hemos comprometido a consolidar nuestra ciudad como un referente del deporte nacional e internacional, garantizando que sus visitantes y atletas tengan y vivan la mejor de las experiencias por nuestra hospitalidad, afecto y aliento.

Tres detalles que, sin duda, marcan la diferencia para que cualquiera que se proponga un triunfo en cualquier disciplina deportiva, sienta el aplauso de su esfuerzo y dedicación.

El GRAN FONDO NEW YORK, el de la "Gran Manzana" en San Luis Capital, representa un reto para esta ciudad pero también un honor que nos coloca en el panorama mundial de esta gran competencia.

Bienvenidas y bienvenidos quienes en cada pedaleo dejaran su recuerdo y nombre para la grandeza de nuestra Ciudad Amable: la ciudad de San Luis Potosí.

Su amigo,

Mtro. Francisco Enrique Galindo Ceballos
Presidente Municipal de San Luis Potosí

San Luis
amable

CADEX

Alina Hanschke
Triatleta Ironman

En CADEX, combinamos ciencia avanzada y retroalimentación de atletas élite para crear componentes que definen el futuro del ciclismo. Nuestra misión es diseñar productos que representan el pico de innovación y rendimiento, superando los límites de lo posible para ciclistas que valoran el progreso tecnológico.

#OVERACHIEVE

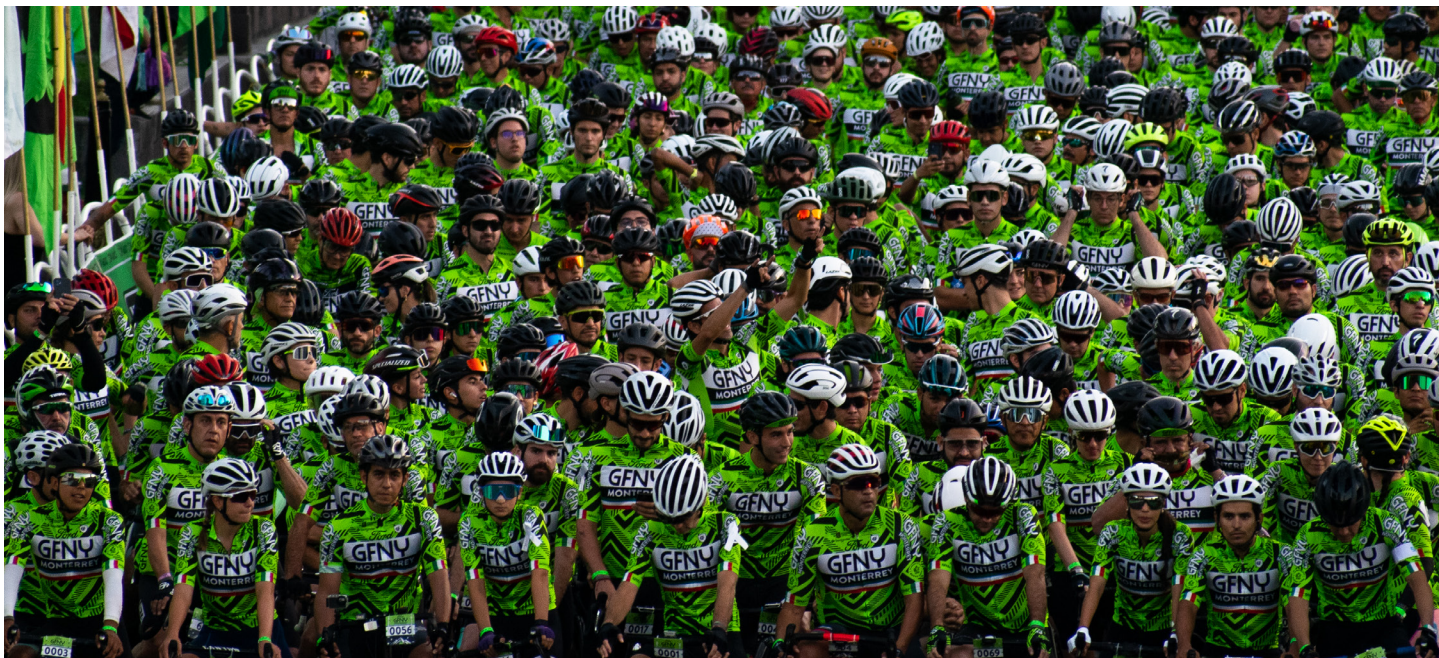


TABLA DE CONTENIDOS



GFNY
SAN LUIS POTOSÍ

EDITOR
Shaun Gad

Diseño de portada
Pastor Gomez

Diseño editorial
GFNY MEXICO

CARTA DE BIENVENIDA	2
MENSAJE DEL GOBIERNO	4
PROGRAMA DE EVENTOS	6
ENTREGA DE PAQUETES Y EXPO	9
NUEVA COLECCIÓN GFNY MÉXICO 2025	10
MENTALIDAD DE UN CAMPEÓN GFNY	13
MEDALLAS MULTI-FINISHER	14
CORRALES DE SALIDA	16
MAPA DEL RECORRIDO	19
LISTA DE VERIFICACIÓN PREVIA A LA CARRERA	20
CÓDIGO DE CONDUCTA	21
GFNY KIDS	22
DÍA DE LA CARRERA	24
ZONA DE META	30

SIGUE A LOS PROS



COMIENZA UNA NUEVA ERA

 **GRAN PREMIO COZUMEL**
NOV 8, 2026

GFNY SAN LUIS POTOSÍ – PROGRAMA DE EVENTOS

(Visita la página de Facebook o Instagram de GFNY México para conocer todos los paseos grupales programados durante la semana de la carrera)
(Asegúrate de descargar la App Whip Live para seguimiento en tiempo real)

RESERVA TU ENTRADA DE RECOGIDA DE PAQUETES DE CARRERA

Completa el check-in previo en línea y reserva tu fecha y hora para asistir a la expo.
Disponible dos semanas antes del día de la carrera en tu cuenta personal de GFNY.
Ingresa a gfny.cc para acceder a tu cuenta.

EXPO PREVIA A LA CARRERA

LA SEDE PREVIA DE GFNY SAN LUIS POTOSÍ SERÁ LA PLAZA DEL CARMEN, UBICADA JUNTO AL TEMPLO DE NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN.

DIRECCIÓN: Centro Histórico, 78000 San Luis Potosí

VIERNES 5 DE DICIEMBRE

1:00 p.m. – 6:00 p.m. – Expo de bicicletas GFNY San Luis Potosí @Plaza del Carmen
1:00 p.m. – 6:00 p.m. – Entrega obligatoria de paquetes @Plaza del Carmen

Asegúrate de reservar tu espacio para la entrega de paquete y la expo en tu cuenta personal GFNY en gfny.cc

SÁBADO 6 DE DICIEMBRE

7:00 a.m. – Paseo grupal con los pros @Plaza del Carmen
8:00 a.m. – Inicio del GFNY Kids San Luis Potosí @Plaza del Carmen
(Todos los grupos de edad deben estar en el área de salida 30 minutos antes)
12:00 p.m. – 6:00 p.m. – Expo de bicicletas GFNY San Luis Potosí @Plaza del Carmen
12:00 p.m. – 6:00 p.m. – Entrega obligatoria de paquetes @Plaza del Carmen
1:00 p.m.–2:00 p.m. & 4:00 p.m.–5:00 p.m. – Apariciones especiales del múltiple ganador de etapas del Tour de France Raúl Alcalá

DÍA DE LA CARRERA

(Descarga la App WHIP para que tus familiares y amigos puedan seguir tu carrera y llegada en tiempo real)

DOMINGO 7 DE DICIEMBRE

5:00 a.m. – Apertura del área de salida @Plaza del Carmen

6:00 a.m. – Cierre del área de salida @Plaza del Carmen

6:30 a.m. – Inicio del GFNY San Luis Potosí (distancias larga y media)

9:30 a.m. – 4:00 p.m. – Fiesta y expo en la línea de meta

11:00 a.m. – Ceremonia de múltiples finalistas

12:00 p.m. – Ceremonia de podio @zona de meta para los ganadores absolutos (hombres y mujeres) de la distancia larga
(Descarga la App GFNY México para consultar resultados preliminares y mantente atento a posibles cambios de horario)

1:30 p.m. – Ceremonia de premiación @zona de meta para ganadores por grupo de edad y categoría (hombres y mujeres)
(Permanece atento a los anuncios durante el día en caso de que tu nombre sea llamado al podio)

1:00 p.m. – Cierre del recorrido

4:00 p.m. – Fin de la fiesta y expo en la línea de meta @Plaza del Carmen



RECOGER PAQUETE + EXPO

¡IMPORTANTE!

LOS HORARIOS DE RECOGIDA DE PAQUETES DE CARRERA Y BIKE EXPO SON:

5 DIC @1:00PM-6PM & 6 DIC @12:00PM-6PM

- Cada participante debe venir en persona a recoger su paquete de carrera con su GFNY Race Pass y una identificación oficial del gobierno.
- Todos los participantes deben firmar y entregar la exención de carrera en la recogida de paquetes. Las exenciones estarán disponibles en la exposición.
- Complete su registro previo a la carrera en línea y reserve su fecha y hora para asistir a la exposición. Disponible dos semanas antes del día de la carrera en su cuenta personal de GFNY.
- Debe venir a la exposición SOLO el viernes o el sábado. Debe estar en la exposición antes de las 6:00 p. m. del sábado 6 de diciembre para recoger su paquete de carrera y participar en la carrera.
- Si no asiste a la exposición durante el horario de la exposición, pierde su registro y la capacidad de participar en el evento.

ASEGÚRESE DE COMPLETAR SU CHECK-IN EN LÍNEA ANTES DE LA CARRERA, DONDE RECIBIRÁ SU NÚMERO DE DORSAL y PASE DE CARRERA (CÓDIGO QR). VAYA A GFNY. CC PARA ACCEDER A SU CUENTA PERSONAL DE GFNY Y HAGA CLIC EN EL BOTÓN DE REGISTRO



UBICACIÓN:

El PACKET PICKUP + EXPO está ubicado en el Plaza del Carmen en Centro Historico, 78000 San Luis Potosi.



RECOGER PAQUETE + HORARIO DE APERTURA Y CIERRE DE LA EXPO:

Viernes, 5 de diciembre: 1:00pm-6pm
Sábado, 6 de diciembre: 12:00pm-6pm

8 RECOJA SU PAQUETE DE CARRERA EN 4 SENCILLOS PASOS

Paso 1. Encuentre su nombre y número de dorsal en el muro de participantes registrados. Los números de dorsal también están disponibles después de completar el check-in previo a la carrera de GFNY en línea a las gfny.cc.

Paso 2. Diríjase a su puesto de recogida de paquetes correspondiente, que está identificado por su número de dorsal, para recoger su paquete de carrera, jersey y bolsa de regalos.

Paso 4. Firme su nombre en el muro de registro tradicional de GFNY San Luis Potosi y tome una foto de My Goal Time.

Paso 5. Disfrute de la exposición GFNY San Luis Potosi y de todos los juguetes geniales de bicicletas en exhibición

GFNY San Luis Potosi EXPO es el lugar para recoger el número de carrera, el chip de cronometraje, la pulsera, la camiseta y la bolsa de regalos.

La recogida anticipada de su material de carrera es obligatoria.

Para registrarse, traiga su identificación con foto emitida por el gobierno y confirmación por correo electrónico. La recogida de paquetes solo se puede realizar en persona. Tenga en cuenta que no hay registro ni recogida de paquetes el domingo día de la carrera.

LA EXPO ES GRATUITA Y ABIERTA AL PÚBLICO.

EL PAQUETE DE CARRERA Y LA BOLSA DE REGALOS INCLUYEN:

- **Pulsera** que se colocará en su muñeca al recoger el paquete y debe mantenerse puesta hasta el final de la carrera. La pulsera sirve como acceso a los corrales de carreras, estaciones de ayuda, área de recuperación y un boleto de comida gratis en el área de recuperación de pasta.
- **Placa de matrícula de bicicleta** con chip de cronometraje y bridas que debe colocar en la parte delantera de su bicicleta.
- **Número de dorsal** con imperdibles para sujetar al bolsillo trasero de su jersey. El número de dorsal también identificará su bicicleta y equipaje facturados.
- **Jersey GFNY San Luis Potosi 2025.**



- **Revista GFNY San Luis Potosi Race 2025.**
- **Calcomanía** de perfil de ruta 2025.
- **Botella de agua Elite** de 800 ml

Después de recibir su paquete, verifique que toda su información personal sea correcta. Si tiene algún cambio de información, como actualizar la información de contacto de emergencia o cambiar el nombre de su equipo, vaya al stand CAMBIO DE DATOS / REGISTRO.

El jersey es un atuendo obligatorio para la carrera. Recibirá la talla de camiseta que está marcada en su sobre, que es la talla que seleccionó durante el registro. Si su camiseta no le queda bien, puede ir al área de intercambio de camisetas para ver si tienen otra talla disponible. Se supone que la camiseta debe quedar ajustada.

A continuación, ingresará al área de la boutique y exposición de GFNY San Luis Potosi, donde verá una gran selección de vendedores y juguetes de ciclismo.

P: ¿Cómo se ajustan los jerseys?

El Jersey GFNY San Luis Potosi es de corte europeo estándar / de carrera y, por lo tanto, más ajustado en el torso que el tamaño típico estadounidense. Sugerimos pedir 1 talla más grande si suele usar camisetas de corte americano. Aquí está la tabla de tallas: <http://gfny.com/sizechart.jpg>

P: ¿Qué pasa si la talla de jersey que seleccioné no me queda bien? ¿Puedo cambiar mi camiseta? Tenemos una cantidad limitada de camisetas disponibles para cambiar. Si encuentra que la talla de jersey que pidió es la talla incorrecta, vaya al stand de INTERCAMBIO DE JERSEYS y solicite la talla que está buscando. Es posible que no tengamos la talla exacta a la que necesita cambiar, pero haremos todo lo posible para conseguir una talla de camiseta lo más parecida posible a su talla de intercambio.

P: La exención solicita mi número de carrera. ¿Cómo puedo averiguar mi número de carrera antes de la exposición? Puede obtener su número de carrera completando el registro previo a la carrera de GFNY en línea desde su cuenta personal de GFNY.

P: ¿Tengo que usar la pulsera? Sí, el uso de la pulsera es obligatorio. Se colocará en su muñeca cuando venga a recoger su paquete de carrera en la exposición y debe mantenerlo puesto hasta que abandone el área de meta al final del evento. La pulsera le identifica como participante y le da acceso a los avituallamientos, zona de pasta, zona VIP y muestra a la policía y al personal que eres participante.

P: ¿Puedo comprar el bib short con tirantes a juego y otras prendas de GFNY San Luis Potosi en la exposición? Sí, tenemos una cantidad limitada de ropa y accesorios de GFNY México disponibles para su compra en la exposición previa a la carrera. Las cantidades son limitadas y se venden por orden de llegada. Si le preocupa la disponibilidad de artículos, le recomendamos que haga su pedido en línea en nuestra tienda en línea <http://www.gfnymexico.com/> o que venga a la exposición temprano el viernes para tener la mayor selección y disponibilidad de tamaños. La tienda en línea cerrará 2 semanas antes de GFNY San Luis Potosi para prepararse para la carrera y la apertura de la boutique en la exposición.

P: ¿Habrá mecánicos en la Expo para armar mi bicicleta o reparaciones mecánicas menores? Sí, Shimano tendrá un equipo de mecánicos justo afuera de la exposición listos para ayudar con cualquier necesidad mecánica o para armar su bicicleta de su viaje.

P: Mi horario cambió y no puedo venir a San Luis Potosi. ¿Puede mi amigo recoger mi bolsa de regalos por mí? Sí. Envía un correo electrónico a tu amigo, autorizándolo a recoger tu bolsa de regalos, junto con una copia de tu identificación con foto. Luego, el día domingo en la boutique GFNY, su amigo puede mostrar el correo electrónico y una copia de su INE para recoger su bolsa de regalos y su camiseta.

P: Voy a volar el sábado por la noche. ¿Puede mi amigo recoger mi paquete de carrera por mí? No. Por razones de seguridad, todos los participantes deben estar presentes en la recogida de paquetes el viernes o sábado. Si no puede asistir a la exposición para recoger su paquete de carrera, perderá su participación en el evento. Recomendamos cambiar su vuelo para llegar a San Luis Potosi y llegar a tiempo a la expo.



ROPA DE CARRERA

PREMIUM GFNY

Cuando usas la ropa de carrera GFNY México, llevas más que un jersey: llevas el estándar de excelencia. Producida en Italia en la fábrica de ropa de ciclismo líder a nivel mundial, la ropa GFNY es confeccionada por los mismos expertos que visten al pelotón del World Tour.

Con una constante innovación, cada detalle está diseñado para un máximo rendimiento: telas ligeras, transpirabilidad superior y cortes ergonómicos que brindan una comodidad inigualable. Diseñada para entrenamientos cortos, salidas sociales, días más largos sobre el sillín, y perfeccionada para tu carrera GFNY, la ropa GFNY está diseñada para rendir donde y cuando quieras.

No solo es ropa, es equipamiento para ciclistas guerreros.



100%
HECHO EN ITALIA

100% MADE IN ITALY



Ultraligera. Secado rápido.
Diseñada para mantenerte
veloz,

*Ultra-light. Rapid-dry. Built
to keep you fast, fresh, and
focused.*



Tela italiana de alta tecnología
de última generación para
mantener tu cuerpo fresco.

*LATEST HI-TECH ITALIAN
FABRIC TO KEEP YOUR BODY
COOLER*



Perfectamente calibrada para
entrenamiento y competición a
nivel profesional.

*Perfectly calibrated for pro level
training and racing*



Ideal para todo: Carreras GFNY,
entrenamiento, paradas a tomar
café, o días completos en
bicicleta.

*Ideal for everything—GFNY
Racing, training, coffee stops, or
full days on the bike.*



ROPA DISPONIBLE EN LA EXPO DE
BICICLETAS GFNY COZUMEL,
Y EN LÍNEA EN:

GFNYMEXICO.COM

APPAREL AVAILABLE AT GFNY
COZUMEL BIKE EXPO AND ONLINE AT
GFNYMEXICO.COM

A person wearing a blue SHIMANO vest and a black cap is working on a bicycle wheel. The vest has "SHIMANO" written on the back in white and "NEUTRAL SUPPORT" in large white letters. The person is also wearing sunglasses. The background is a blurred outdoor setting.

SHIMANO

NEUTRAL
SUPPORT

El **Soporte Neutral SHIMANO** es la **asistencia técnica** ofrecida por profesionales SHIMANO altamente calificados a todos los atletas **durante las competiciones.**

 **GFNY MEXICO**



MENTALIDAD DE UN CAMPEÓN GFNY

Cuando el pelotón arranca en el Campeonato Norteamericano GFNY en San Luis Potosí, cada ciclista llega con piernas fuertes, preparación meticulosa y el sueño de cruzar la meta con los brazos en alto. Pero lo que realmente separa a quienes destacan de quienes solo resisten no son los watts ni el VO2 máx, sino la mente. La mentalidad de campeón es el engranaje invisible que impulsa a los ciclistas en los momentos más duros

Abraza la presión

Competir en un campeonato no es como una rodada dominical. La competencia es más dura, los riesgos mayores y los nervios son reales. En lugar de temer a la presión, los campeones la canalizan. La presión agudiza el enfoque, eleva la concentración y enciende el rendimiento. Convierte las mariposas previas a la carrera en combustible, no en miedo.

Controla lo que puedes controlar

El clima, los rivales y los imprevistos mecánicos están fuera de tu control. Los campeones se mantienen tranquilos concentrándose en lo que sí pueden manejar: ritmo, nutrición, hidratación y diálogo interno. Mantener la perspectiva evita que los contratiempos se conviertan en derrotas.



Divide la carrera en momentos

Un recorrido de 120 km con duras subidas y aire delgado puede parecer abrumador. Los campeones dividen mentalmente la carrera en secciones manejables: la salida neutral, la primera gran subida, el punto medio, el empuje final. Afrontar el recorrido paso a paso mantiene alta la motivación y aleja la duda.

Adáptate y supera

Ningún plan sobrevive intacto una vez que inicia la carrera. La mentalidad ganadora es flexible: lista para cubrir un ataque, aprovechar una oportunidad inesperada o resistir un mal momento. Los campeones no se alteran cuando cambia el guion; lo reescriben sobre la marcha.

Sufre con propósito

En un campeonato, el sufrimiento es inevitable. La diferencia es que los campeones lo aceptan. Cada músculo ardiendo y cada respiración entrecortada son prueba de progreso, un recordatorio de que el dolor es temporal, pero los resultados perduran. Cuando lleguen los metros finales del GFNY San Luis Potosí, las piernas pesarán, pero quienes hayan entrenado su mente encontrarán una marcha más. Porque al final, el cuerpo sigue a donde la mente se atreve a ir.



GANAR TUS MEDALLAS DE FINALISTA



MEDALLA GFNY 10X / 20X / 30X / 40X.

Por cada 10GFNY que termines (contando desde el primer GFNY en 2011), obtendrás medallas especiales, 10x / 20x30x / 40x.

OFFICIAL GFNY 10x 20x 30x 40x MEDALS

MEDALLA DE FINALISTA GFNY SAN LUIS POTOSÍ 2025.

Otorgada a todos los finalistas de ambas distancias que hayan cruzado la línea de meta.



MEDALLA DE CAMPEONES GFNY SAN LUIS POTOSÍ 2025

Otorgada a todos los ganadores de podio entregada en Ceremonia de Podio.



MEDALLA 3X GFNY 2025.

¡Tu carrera ahora será mucho más gratificante! Además de la gran medalla GFNY SAN LUIS POTOSÍ que recibirás en la medalla GFNY SAN LUIS POTOSÍ 2025, está te contará para poder obtenerla medalla 3X, si terminas tres GFNY en 2025. Por ejemplo: Zapopan, Cozumel, y San Luis Potosí. 2025, podrás obtener esta digna y preciosa Medalla.

PARA RECOGER LAS MEDALLAS MULTIFINISHER

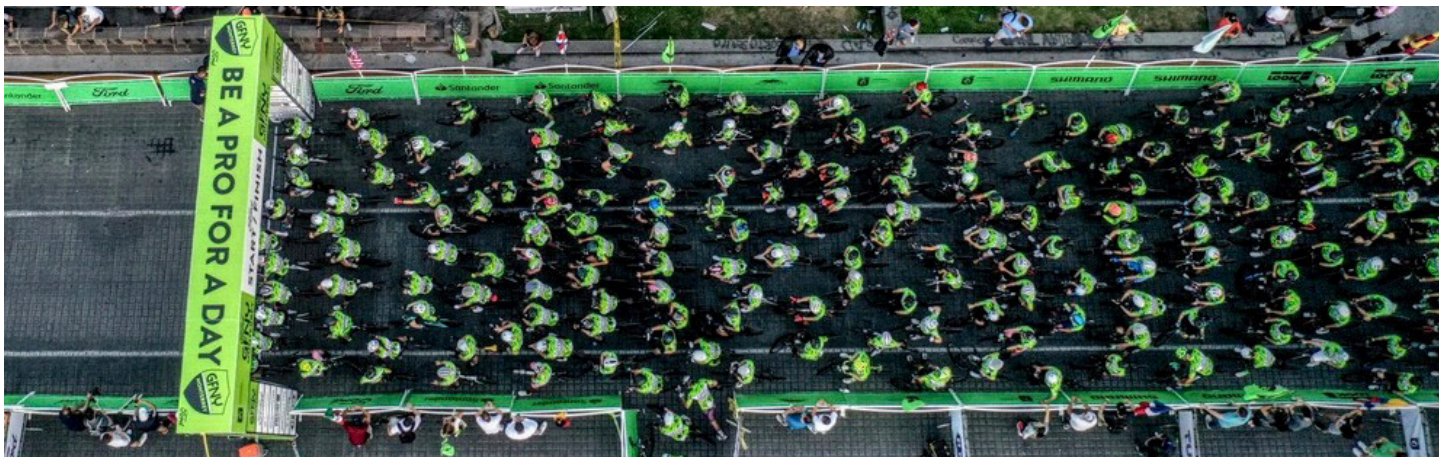
Puedes recoger tu medalla multi finisher en las festividades posteriores a la carrera.



CONOCE LOS NUEVOS **PRODUCTOS**



atlesia
#ELEVAELNIVEL



CORRALES DE INICIO

A cada participante se le asigna un número de carrera por categoría y grupo de edad. Puede leer más sobre las categorías de carrera aquí: gfny.com/cycling-categories. El color de tu pulsera indicará tu corral de salida.

Los números de carrera y los colores de los brazaletes solo se asignan a los atletas que completaron el registro para la carrera. Vaya a gfny.cc e inicie sesión o cree una cuenta con su correo electrónico y complete su check-in.

1er corral: Ganadores de cualquier carrera mundial de GFNY celebrada desde la última carrera del Campeonato Mundial de GFNY.

1er corral: Participantes que compraron una entrada VIP.

2do corral: Corral clasificatorio: Participantes que, en los últimos 380 días, terminaron en el 10% superior de su grupo de edad en cualquier GFNY o 20% para los Campeonatos Continentales: América del Norte, América del Sur, Europa, Asia, Medio Oriente-África), y están inscritos antes del límite de 21 días. Puede verificar su estado de calificación y la fecha de validez / vencimiento en su cuenta gfny.cc.

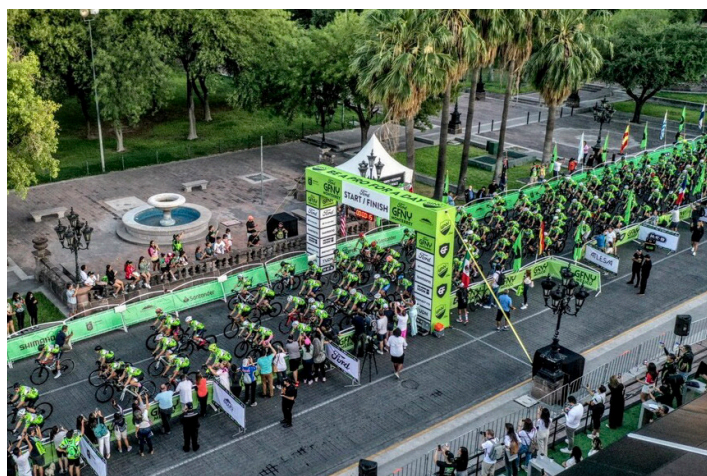
2º corral: Corredores que hayan comprado una bicicleta Giant durante 2025 y hayan enviado un correo electrónico hasta 2 semanas antes de la carrera para mexico@gfny.com validando la compra.

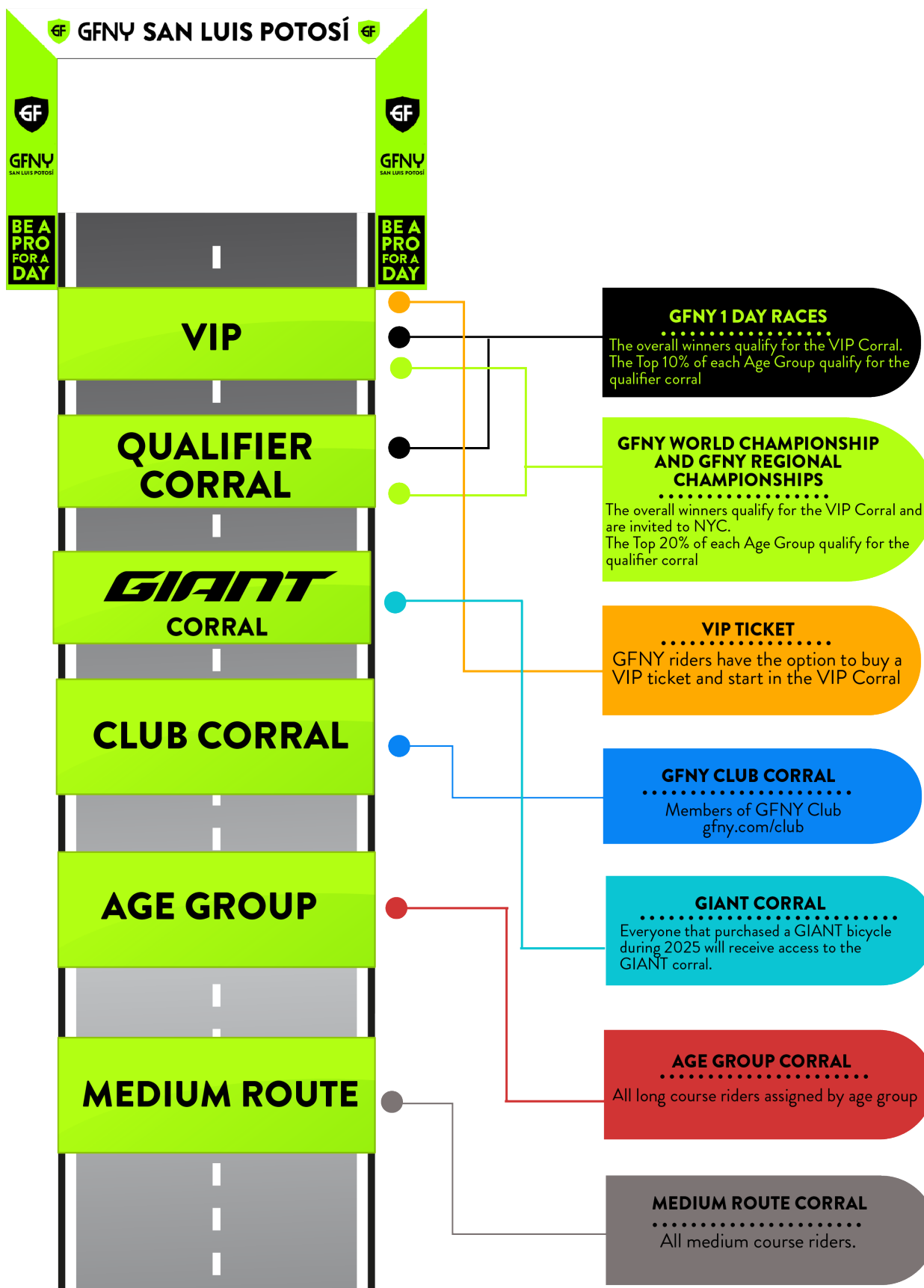
3er corral: GFNY Club Corral: miembros del GFNY Club gfny.com/club

3er corral: Equipos de Él y Ella

4º + corrales: Salida de dorsales por grupos de edad, de menor a mayor.

Corral trasero: Todos los competidores que se registraron después del 21 de noviembre de 2025.







ERDINGER

ALKOHOLFREI



**BEBIDA SIN ALCOHOL,
ISOTÓNICA, BAJA EN CALORÍAS,
CON VITAMINA B Y ÁCIDO FÓLICO.**



GFNY SAN LUIS POTOSÍ COURSE MAP 2025



LISTA DE VERIFICACIÓN PREVIA A LA CARRERA



**SIGUE LA LISTA DE VERIFICACIÓN A CONTINUACIÓN PARA QUE ESTÉS
PREPARADO PARA EL DÍA DE LA CARRERA**



COLOCA TU NÚMERO DE DORSAL EN LOS BOLSILLOS TRASEROS DE TU JERSEY DE CARRERA. Coloca el número de dorsal en tu lado no dominante. Si eres diestro, coloca el número de dorsal en los bolsillos izquierdo y central.



EMPACA TU NUTRICIÓN DE CARRERA:

No hay alimentos ni bebidas disponibles durante el inicio matutino de la carrera, por lo que es mejor empacar algunos geles y bocadillos que duren al menos la primera hora de carrera. Hay 8 avituallamientos en el recorrido para los 120 km, pero si puedes meter algunos geles en el bolsillo de tu jersey, no tendrás que parar tan a menudo.



COLOCA LA PLACA CON EL CHIP DE BICICLETA EN LA PARTE DELANTERA DE TU MANUBRIO. Asegúrate de que la placa de bicicleta esté unida al manubrio delantero de la bicicleta con las cintas suministradas y que esté ajustada y segura a tu bicicleta. Si tu ciclocomputador te impide colocar la placa de la bicicleta directamente en el manubrio, la placa de la bicicleta debe colocarse mirando hacia adelante, debajo de la computadora.



PLANIFICA TU MAÑANA DE CARRERA:

Te recomendamos que llegues a la línea de salida a las 5:00am para obtener una buena posición en tu corral de salida. Esto te dará tiempo suficiente para ir al baño, pasar por seguridad, hacer una revisión final de la bicicleta y entrar en tu corral de salida. Si llegas tarde, el personal de seguridad te colocará en los corrales traseros.



ACUDE A UN MECÁNICO Y HAZ UN AJUSTE COMPLETO: No hay nada peor que no poder empezar una carrera por culpa de un problema mecánico. Antes de viajar, asegúrate de llevar tu bicicleta a un mecánico que pueda revisarla y hacer todos los ajustes necesarios. Es un pequeño precio a pagar y estarás feliz de no quedarte atrapado al costado de la carretera en San Luis Potosí esperando por ayuda mecánica.



VERIFICA EL PRONÓSTICO DEL TIEMPO:

Asegúrate de usar el equipo adecuado para el clima del día. No permitas que el clima te tome por sorpresa.



REVISA TUS LLANTAS: Revisa tus llantas en busca de agujeros, vidrios o desgaste general. Si tienes alguno de los anteriores, es mejor conseguir llantas nuevas y evitar un pinchazo en el camino de GFNY San Luis Potosí.



LLEVA TU BILLETERA: IDENTIFICACIÓN Y DINERO:

necesitarás ambos si quieres comprar cerveza al final o pagar cualquier gasto durante el día. GFNY San Luis Potosí acepta las principales tarjetas de crédito y efectivo.



EMPACA TU CÁMARA DE REPUESTO, CO2 Y PALANCAS DE LLANTAS:

Lo decimos una y otra vez, aprende a cambiar tus propias cámaras y lo pasarás mucho mejor. Empaca todo el equipo necesario para reparar una pinchadura durante la ruta por ti mismo y ahorrarás un tiempo valioso.



USA TU BRAZALETE GFNY SAN LUIS POTOSÍ:

es tu principal punto de acceso a la salida, al recorrido, a las estaciones de asistencia y es tu boleto de comida después de la carrera para el área de pasta.

CÓDIGO DE CONDUCTA

TOMA EN CUENTA ESTAS REGLAS PARA EVITAR PENALIZACIÓN DE TIEMPO DESCALIFICACIÓN

REGLA DEL CARRIL DERECHO:

DEBERÁS CIRCULAR A LA DERECHA DEL CAMINO EN TODO MOMENTO, ESPECIALMENTE EN LA ESCALADA HABRÁ CONOS DURANTE LA CARRERA QUE DIVIDIRÁN LOS CARRILES.

AUDÍFONOS:

ESTÁ PROHIBIDO EL USO DE AUDÍFONOS. SIN EXCEPCIONES. QUEREMOS QUE ESTÉS CONSCIENTE DE TUS ALREDEDORES.

JERSEY OFICIAL Y BRAZALETE:

DEBERÁS USAR EL JERSEY OFICIAL, NÚMERO BIB Y BRAZALETE DURANTE TODO EL EVENTO.

ASISTENCIA EXTERNA:

NO ACEPTES ASISTENCIA EXTERNA EN NINGÚN LUGAR FUERA DE LAS ZONAS OFICIALES DE ABASTECIMIENTO.

SIGUE LA RUTA:

RUEDA SOBRE LA RUTA DESIGNADA POR GFNY SAN LUIS POTOSÍ. TENEMOS VARIOS PUNTOS DE CONTROL DESIGNADOS A LO LARGO DEL RECORRIDO PARA VERIFICAR QUE COMPLETES LA RUTA DESIGNADA.

PRIMEROS AUXILIOS:

SI VES UN CICLISTA EN EL SUELO EN VISIBLE DIFICULTAD, DETENTE Y BRÍNDALE AYUDA A MENOS QUE ESTÉ SIENDO AUXILIADO POR AL MENOS TRES PERSONAS.

SI ESTÁS SOLO, PUEDES LLAMAR AL 911 Y ESPERAR A QUE LLEGUE LA AMBULANCIA AL LUGAR.

PUEDES CONTINUAR SI, A) LA VÍCTIMA ESTÁ EN APTAS CONDICIONES, B) ES SERVICIO MÉDICO SE ENCUENTRE EN EL LUGAR. AYUDA A LOS DEMÁS, PUEDE QUE ALGÚN DÍA TÚ NECESITES AYUDA.

SANITARIOS:

POR FAVOR, UTILICE LOS BAÑOS DESIGNADOS. NO CONTAMINE PROPIEDAD PÚBLICA NI PRIVADA.

BASURA:

POR FAVOR, NO CONTAMINE EL AMBIENTE. TU JERSEY DE GFNY SAN LUIS POTOSÍ TIENE UN BOLSILLO ESPECIAL DESIGNADO PARA LA BASURA A CADA LADO. HAY CUATRO ECO ZONAS AL LADO DE CADA PUESTO DE ABASTO DURANTE EL RECORRIDO, CON BOTES DE BASURA AMPLIOS PARA SU USO DURANTE LA MARCHA.

RESPECTA:

SÉ CORTÉS Y RESPETUOSO CON LOS DEMÁS CICLISTAS, VOLUNTARIOS, ESPECTADORES Y EL PERSONAL - ¡GRACIAS!



GFNY KIDS SAN LUIS POTOSÍ

RACE COURSE



3-4 Años
270 m

5-6 Años
540 m

7-8 Años
1.7 m

9-10 Años
3.5 km

11-13 Años
5 km



AHORA TODA LA EMOCIÓN DE LA CARRERA GFNY SOLO PARA NIÑOS

GFNY KIDS San Luis Potosí es la oportunidad para que los niños menores de 13 años puedan experimentar las verdaderas carreras al estilo GFNY con las mismas reglas y formato que todas las carreras de GFNY. Todos los corredores estarán cronometrados de principio a fin y los 3 primeros ganadores lo celebrarán en el podio para que todos sus familiares y amigos lo vean.

QUÉ INCLUYE:

- Resultados de cronometraje de principio a fin.
- Camiseta dry fit para niños de GFNY San Luis Potosí (Vestimenta obligatoria)
- Circuito de carreras totalmente cerrado
- Medallas de finalista
- Puesto de avituallamiento y zona de recuperación completamente abastecidos.
- Soporte mecánico
- Ceremonia del podio



BICICLETAS PERMITIDAS

Los grupos de edad de 6 años o menos pueden usar todo tipo de bicicletas, incluidas las bicicletas con rueditas. Los grupos de edad de 7 años en adelante, pueden usar bicicleta de ruta o de montaña o cualquier bicicleta con dos frenos.

RECOGIDA DE PAQUETES DE CARRERA

Todos los participantes deben recoger su paquete de competencia en la expo de GFNY San Luis Potosí el viernes 5 de diciembre de 2025. Si no recoges tu paquete, no podrás participar en la carrera.

Dónde: Plaza del Carmen

Cuándo: Viernes 5 de diciembre, de 1:00 p.m. a 6:00 p.m.

HORARIO DE LA CARRERA

GFNY Kids San Luis Potosí iniciará el 6 de diciembre a las 8:00 a.m. Todos los grupos de edad deben estar en el área de salida 30 minutos antes. Cada grupo competirá por separado, comenzando cuando el grupo anterior haya terminado.

Dónde: Plaza del Carmen

Cuándo: Sábado 6 de diciembre, a las 8:00 a.m.





DÍA DE LA CARRERA

¡IMPORTANTE!

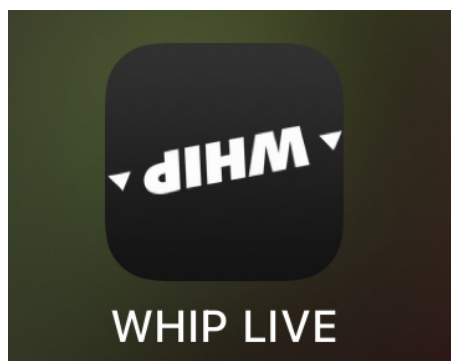
ASEGÚRATE DE LLEVAR EL JERSEY, LA PLACA DE LA BICICLETA, EL DORSAL Y LA PULSERA OBLIGATORIOS. NO SE PERMITIRÁ ENTRAR EN LOS CORRALES SIN ELLOS.

LUGAR DE ENTREGA DESIGNADO:

Las calles estarán cerradas la mañana de la carrera, por lo que te recomendamos que te dejen por la parte trasera del Templo de Nuestra Señora del Carmen, sobre la Av. Constitución.



DESCARGA LA APLICACIÓN DE SEGUIMIENTO EN VIVO WHIP. BUSCA LA GFNY SAN LUIS POTOSÍ RACE Y HAZ CLIC EN JOIN ES ASÍ DE SIMPLE:



- Tu familia y amigos pueden seguirte durante la carrera.
- Estás a salvo porque siempre sabemos exactamente dónde estás.
- La aplicación solo usa el 10% de tu batería durante toda la carrera

El seguimiento comenzará automáticamente el día del evento sin necesidad de iniciar la aplicación.

Recuerda llevar tu smartphone durante el viaje. El seguimiento finalizará automáticamente al finalizar el evento.



ÁREA DE SALIDA

Ubicación: Plaza del Carmen
El área de salida abrirá a las 5:00 a.m.

No llegues más tarde de las 5:45 a.m. ya que tomará tiempo registrar a todos y ubicarlos en sus corrales. El acceso a los corrales cerrará a las 6:00 a.m.

Si llegas después de esa hora, corres el riesgo de no poder acceder a tu corral y de no aparecer en los resultados oficiales.

El jersey verde de GFNY San Luis Potosi 2025 que recibiste en la exposición es vestimenta obligatoria para los participantes de GFNY San Luis Potosi. Cualquier otra camiseta o jersey de GFNY o cualquier otra, no está permitida y resultará en una penalización de 10 minutos.

Asegúrate de tener puesta tu pulsera GFNY San Luis Potosi. Es tu pase de acceso completo al área de inicio de GFNY San Luis Potosi, estaciones de ayuda, vías públicas cerradas, fiesta posterior a la carrera, rifas y revisión de bicicletas en la meta.

¡Sin pulsera, no hay comienzo!

Coloca la placa de matrícula de la bicicleta en la parte delantera de tu manubrio y fíjala con las bridas provistas.

La placa de tu bicicleta te identifica como participante oficial con la policía y el personal de GFNY San Luis Potosi.

También tiene sus chips de sincronización adjuntos, y los chips de sincronización solo funcionarán si la placa de la bicicleta no se altera y se coloca según las instrucciones.

¡Sin matrícula de bicicleta, sin inicio y sin cronometraje!



26 P: ¿Cómo se organizan los corrales de carreras?

Los números de carrera se asignan por tipo de boleto, estado de calificación, grupo de edad y distancia. Puedes comenzar con tus amigos si están asignados al mismo corral de inicio que tú. Si están en un corral de inicio diferente, puedes retroceder para comenzar con ellos, pero no pueden avanzar para unirse a ti. "Saltar" hacia adelante en un corral (comenzando en un corral no asignado a tu número) resultará en una penalización de 10 minutos agregada a tu tiempo de finalización.

P: ¿A qué hora comienza la carrera?

La carrera comenzará puntualmente a las 6:30 a.m. llueva o truene. Habrá una ceremonia de apertura y una caravana para comenzar la carrera. Espera velocidades rápidas durante el inicio mientras los ciclistas compiten para ponerse en posición y formar sus grupos.

P: ¿Debo llevar algún artículo personal conmigo?

Asegúrate de ponerte protector solar y desayunar por la mañana. Trae tu identificación, efectivo, tarjeta de crédito y teléfono celular. Llena ambas botellas de agua y guarda algo de comida en los bolsillos de tu jersey. Habrá una estación de refrigerios / café solo para participantes VIP en la línea de salida.

P: ¿Qué servicios están disponibles en el área de salida?

El área de inicio cuenta con: registro de equipaje, baños, servicio mecánico, servicio médico y la carpa y área VIP de la mañana.

Habrá una carpa designada con un letrero que dice entrega de equipaje donde podrás entregar tu bolso. Tanto los ciclistas de larga como de media distancia pueden dejar sus maletas allí y recogerlas en el mismo lugar después de la carrera. No dejes ningún objeto de valor en la bolsa porque GFNY San Luis Potosí no se hace responsable de ningún artículo mojado, perdido o robado.

Todo debe recogerse en la meta antes de las 4 p.m. o se desechará.

P: ¿Cómo entro a los corrales de salida?

Para ingresar a los corrales de salida deberás pasar por seguridad. Una vez que pases la seguridad, avanzarás hasta que veas la entrada del corral que tiene tu color de corral correspondiente, que es del mismo color que tu brazalete GFNY San Luis Potosí.

Ayúdanos a mantener limpia el área de inicio depositando basura en las bolsas atadas a las barricadas que recubren los corrales de salida.

Tu chip de cronometraje no comenzará a contar tu tiempo de carrera hasta que tu chip cruce el tape de cronometraje de la línea de salida.

P: Somos parte de un grupo, ¿podemos empezar juntos?

Siempre puedes retroceder si quieres empezar con un amigo, pero no más adelante. Si hay varios miembros en su grupo, la persona con el número de dorsal más bajo puede moverse a un corral más atrás. Todos tienen que hacer fila en el corral del miembro del grupo con el número más alto.

¿SE CERRARÁN COMPLETAMENTE LAS CARRETERAS?

GFNY San Luis Potosí trabaja con agencias policiales locales, estatales y federales para asegurarse de que la ruta sea segura para todos y moderado por la policía. Moderado por la policía significa que todos los vehículos tendrán que obedecer todas las instrucciones policiales mientras circulan por el recorrido. Sin embargo, los participantes deben permanecer a la derecha de la carretera y los conos en todo momento para evitar la descalificación de la carrera.

¿SI TENGO UN PROBLEMA MECÁNICO EN EL CURSO?

Se espera que los ciclistas conozcan habilidades básicas de reparación, especialmente arreglar un pinchazo, y deben llevar una bomba, palancas y una cámara de repuesto. Los vehículos de apoyo Shimano con mecánicos patrullarán en la ruta y el transporte está disponible si no se pueden realizar reparaciones. Sin embargo, esperar ayuda puede llevar tiempo y corre el riesgo de perder el límite. Para prepararse, visite una tienda de bicicletas, vea tutoriales o pídale a un amigo experimentado que aprenda reparaciones básicas.

SI NECESITO ASISTENCIA MÉDICA, ¿QUÉ HAGO?

Los botiquines médicos estarán disponibles en las estaciones de ayuda, en el campo y de guardia, con ambulancias circulando durante todo el día. La policía, los alguaciles y los mecánicos patrullarán en motocicletas y automóviles, mientras que los oficiales en las intersecciones y los voluntarios en los turnos también pueden ayudar. Si necesita ayuda, informe a cualquier persona en el curso: llamarán a asistencia y se quedarán con usted hasta que llegue. La ayuda siempre estará cerca.

SI TIENES UN MAL DÍA Y TE DAS CUENTA DE QUE NO PODRÉ TERMINAR, ¿QUÉ HAGO?

Los vehículos SAG (apoyo y equipo) que ayudarán a los participantes que no puedan continuar. Trate de llegar a una estación de ayuda para obtener comida, agua y ayuda médica. Si no puede, muévase con seguridad al borde de la carretera y espere al SAG o a los mecánicos. Si ve a otro ciclista detenido, informe su ubicación al siguiente oficial de policía o voluntario.



DURANTE LA CARRERA

Dónde están los puntos de abastecimiento y qué puedo encontrar allí?

El recorrido largo contará con 5 puntos de abastecimiento en los kilómetros 8, 28, 47, 73 y 92.

El recorrido medio tendrá 3 puntos de abastecimiento en los kilómetros 8, 28 y 47. Las ubicaciones exactas de los puntos de abastecimiento se pueden consultar en el mapa del recorrido incluido en esta revista.

Los avituallamientos contarán con una combinación de todos o algunos de los siguientes productos.

- Sport beans
- Bebidas deportivas GATORADE
- Barritas energéticas
- Agua
- PEPSI
- Varias frutas de temporada
- Varios tipos de alimentos envasados

del tamaño de un bocado.

No hay "alimentación sobre la marcha". Usa tu botella para rellenar. GFNY San Luis Potosí es un evento ecológico. No proporcionamos vasos ni botellas.



¿ESTÁN PERMITIDAS LAS BICICLETAS DE TRIATLÓN O LOS MANILLARES AERODINÁMICOS?

Por razones de seguridad, no se permiten bicicletas de triatlón o bicicletas con barras aerodinámicas.

P: HABÍA FOTÓGRAFOS EN EL RECORRIDO TOMÁNDOME FOTOS, ¿CÓMO COMPRO MIS FOTOS DE CARRERAS?

La mejor compañía de fotografía de participantes del mundo, Sportograf, está en el campo tomando sus fotos de carrera.

Poco después de la carrera, tus fotos personales estarán listas para su compra con tu número de dorsal.

CRONOMETRAJE

GFNY San Luis Potosí está cronometrado de principio a fin. Los resultados estarán disponibles en tu cuenta gfny.cc inmediatamente después de la carrera.

También podrás ver los resultados de tu carrera en gfny.cc/results. Si tienes alguna pregunta sobre tu resultado, consulta con los cronometradores directamente en la línea de meta o por correo electrónico para mexico@gfny.com.

REGLAS

Asegúrate de leer las reglas de la carrera, que se encuentran en gfny.com/cycling-rules/ para familiarizarse con ellas.

COMPETICIÓN

Solo los finalistas del recorrido largo son elegibles para las clasificaciones de categorías y los premios generales y podios.

A los ciclistas del recorrido medio se les proporcionará su tiempo de inicio a finalización, pero no se clasificarán por tiempo de finalización. Todos los tiempos de finalización se enumerarán en orden alfabético.

MEDIO AMBIENTE

GFNY está comprometido con la protección del medio ambiente. Cualquier desecho de basura o alimentos fuera de los recipientes de basura designados en las estaciones de ayuda o "zonas ecológicas" está prohibido y puede dar lugar a una penalización de tiempo o descalificación y una prohibición de por vida en GFNY.

Consulte el punto 8 de las reglas de GFNY gfny.com/cycling-rules

Puede leer más sobre las iniciativas ecológicas que GFNY ha emprendido en gfny.com/environment.





BE A PRO FOR A DAY



ÁREA DE META

¿Qué sucede después de cruzar la línea de meta?

GFNY San Luis Potosí termina en el corazón de la ciudad, rodeado por la impresionante belleza colonial del Centro Histórico.

La salida y la meta estarán ubicadas en el mismo lugar icónico: la Plaza del Carmen. Los recorridos Largo y Medio también terminan en el mismo punto. Asegúrate de sonreír al cruzar la meta, ya que los fotógrafos de Sportograf estarán capturando a todos los finalistas.

Después entrarás al área de recuperación, donde recibirás tu medalla de finisher de GFNY San Luis Potosí y una excelente selección de frutas, Gatorade, agua fría y diversos snacks para ayudar a relajar tus músculos.

¿Puedo recibir un masaje en la zona de meta?

Habrà un equipo de masajistas en la zona de meta listos para ayudar a relajar los músculos después de un largo día en la silla de montar.

También tendremos un equipo de terapeutas de masaje con pistola.

¿Dónde puedo encontrar mis resultados?

Los resultados preliminares de la carrera estarán disponibles en la aplicación de GFNY México.

Asegúrate de descargar la aplicación antes de la carrera para realizar un seguimiento de familiares y amigos.

¿La Pasta Party es gratuita para todos?

Sí. Todos los participantes de GFNY San Luis Potosí reciben una comida gratis con su brazalete. Siéntate, relájate y escucha entretenimiento en vivo mientras disfrutas del entorno frente al mar y repasas los logros y desafíos de tu día con toda tu familia y amigos.





¿A qué hora empieza la entrega de premios?

Habrán dos ceremonias de premiación. La primera comenzará a la 12:00pm para los ganadores absolutos femenino/masculino de la distancia larga.

La segunda ceremonia de premiación comenzará a las 1:30 p.m. (tentativamente) para los ganadores de los grupos de edad y categorías de distancia larga. La entrega de premios comenzará en la zona de meta junto al escenario del podio.

La entrega de premios es solo para los participantes que completen la distancia larga. La distancia media no es competitiva. Todos los participantes deben verificar sus resultados para ver si obtuvieron una posición en el podio y, de ser así, deben ingresar al área de ganadores que se encuentra en la parte trasera del podio.

El área de ganadores es donde todos los ganadores serán llamados al escenario para recibir sus premios y trofeos.

¿Habrá sorteo?

Este año se entregarán los premios del sorteo al final de la ceremonia de podio. Para poder participar, primero debes asegurarte de haber completado y depositado tu boleto de rifa durante los días de la expo en los stands de Giant y Shimano.

Todos los participantes pueden participar. Los premios de este año incluyen una bicicleta Giant y componentes Shimano y mucho más. Invitamos a todos a venir y celebrar con nosotros. Todos los participantes deben estar presentes en el sorteo para poder ganar.

¿CÓMO VUELVO A MI ESTANCIA DESDE EL LUGAR DE LA META?

Dependiendo de dónde te estés hospedando, puedes regresar rodando o tomar un taxi/Uber de vuelta a tu hotel. Si rentaste un auto y lo estacionaste cerca de la meta, la mayoría de las calles laterales estarán abiertas para que puedas conducir de regreso a tu hotel.

NO ME QUEDÉ PARA LA CEREMONIA DE PREMIACIÓN, PERO QUEDÉ ENTRE LOS 3 MEJORES DE MI GRUPO DE EDAD, ¿ME PUEDEN ENVIAR MI PREMIO?

No, no enviamos ningún premio por paquetería. Debes estar presente en la ceremonia de entrega de premios para reclamar tu premio.



¿QUÉ PUEDO ENCONTRAR EN LA ZONA DE META?

- ÁREA DE RECUPERACIÓN
- ZONA VIP
- ESTACIONAMIENTO DE BICICLETAS
- DEPÓSITO DE EQUIPAJE
- FIESTA DE PASTA
- ZONA DE ALIMENTOS
- ZONA DE MASAJES
- AGUA Y BEBIDAS
- BANDA EN VIVO
- MEDALLAS DE FINALISTA
- CEREMONIA DE PREMIOS
- BOUTIQUE GFNY MÉXICO
- ZONA EXPO PATROCINADORA
- SALA DE ESTAR
- MÉDICO
- RESULTADOS VÍA GFNY MÉXICO APP
- OBJETOS PERDIDOS



**¡NOS VEMOS
EN EL 2026!**

San Luis
amable